

BOCCIA

SUNDHED - FÆLLESSKABELSE - SPORT



NEMT AT KOMME I GANG

Boccia er et kuglespil, der er i familie med boules og pétanque. Det er nemt at komme i gang med at spille Boccia, da det ikke kræver længere udholdenhed, og er meget nemt at lære - så alle kan være med

I Boccia er målet at kaste sine kugler så tæt på en målkugle som muligt. Efter hver runde tildeles der point til den spiller, der har sine kugler tættest på målkuglen. Kugler er hhv. røde og blå, mens målkuglen er hvid.

SUNDHED I CJU

CJU vil som organisation gerne være med til at fremme sundheden for alle, derfor tilbyder vi dig som borger at deltage i fællesskabet omkring Boccia.

Vi spiller indendørs én gang om måneden og du er velkommen til at være med.

Ønsker du at deltage skal du, sammen med din kontaktperson og Jeanette H, lave en aftale om opstart.

PRAKTISK INFO

- Vi spiller på Bovrup plejecenter.
- Vi spiller altid om fredagen, datoen bliver aftalt i løbet af måneden.
- Vi kører og spiller fra klokken 9:30 og er senest tilbage klokken 12.
- Vi kører fra Kilen, men kommer gerne forbi de andre afdelinger og samler op.
- Der kan være 8 mand på holdet af gangen, og forløbet kører over 3 måneder

KONTAKTPERSON FOR BOCCIA:

- Jeanette Henriksen - Kilen
- Telefon: 2491 5504
- Mail: jehe@aabenraa.dk

